



RECORDATORIO DEL USO ADECUADO DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN TERAPIA DE LOGOPEDIA TRAS HOMOLOGACIÓN DE MASCARILLAS TRANSPARENTES

El Consejo General de Colegios de Logopedas quiere dar la enhorabuena al colectivo de personas sordas por el logro de la homologación, por parte del Ministerio de Consumo, de un tipo de mascarillas transparente que reduzca las barreras durante sus intercambios comunicativos.

Desde el Consejo General de Colegios de Logopedas se quiere recordar al colectivo de logopedas que, como profesionales sanitarios, se deben mantener unas normas y medidas de control en nuestra práctica clínica diaria. Ese implica que, determinadas prácticas o uso de técnicas específicas conllevarán el uso de medidas especiales o uso de dispositivos específicos. El tipo de mascarilla así como su ajuste es una medida fundamental en la mayoría de las técnicas de carácter logopédico que realizamos. Es por ello que recomendamos seguir las recomendaciones de la OMS durante la terapia de Logopedia, de acuerdo a la técnica puesta en práctica (1).

Existen momentos en los que se realizan técnicas de modelado especiales y específicas en las que es necesario que paciente y logopeda tengan una mayor visibilidad de la zona oral. Si bien es cierto que en esos momentos las mascarillas transparentes autorizadas por el ministerio de Consumo pudieran ser útiles, dicha intervención ha de realizarse estableciendo medidas de control adicionales, tales como regulación de tiempo de la técnicas, ventilación adecuada, distancia de al menos 2 m. y lavado de manos frecuente.

El Hospital La Paz de Madrid, a través de sus servicios de Medicina Física y Rehabilitación, Riesgos laborales y Medicina Preventiva elaboró, a fecha 09.06.2020, un documento denominado "Actividad asistencial en el Servicio de Rehabilitación para Logopedia durante el periodo de transición de la pandemia"(2) en el que se detallan cinco niveles de intervención en Logopedia y y las necesidades de protección para cada nivel. Los niveles de intervención propuestos serían los siguientes:

-Nivel 1: paciente a más de dos metros, ocasionalmente entre 1 y 2 metros, terapeuta y paciente con mascarilla. A más de dos metros ocasionalmente uno de los dos, terapeuta o paciente, pueden retirar por poco tiempo la mascarilla. En técnicas relacionadas con terapias del lenguaje y/o cognición en pacientes sin discapacidad visual ni auditiva y buen nivel atencional. Pacientes de terapia de voz (se realiza gran cantidad de trabajo respiratorio). **Mascarilla recomendada: quirúrgica**

-Nivel 2: paciente a menos de un metro, terapeuta o paciente sin mascarilla, sin contacto directo con el paciente. En técnicas de terapia del lenguaje y/o cognición en pacientes con discapacidad visual y/o auditiva, nivel atencional deficiente, discapacidad intelectual, niños menores de 7 años, tratamiento de hipoacusia y pacientes con sialorrea. **Mascarilla recomendada: quirúrgica (puede retirarse en determinados momentos haciendo uso e mampara y con adecuada ventilación. Se recomienda, además, el uso de filtros HEPA).**

-Nivel 3: paciente a menos de un metro, terapeuta y paciente sin mascarilla, sin contacto directo con el paciente. Técnicas en que se requiere la imitación. **Mascarilla recomendada: quirúrgica (puede retirarse en determinados momentos haciendo uso e mampara y con adecuada ventilación. Se recomienda, además, el uso de filtros HEPA).**

-Nivel 4: paciente a menos de un metro sin mascarilla, contacto directo con el paciente (incluye mucosas y secreciones): Técnicas de valoración de estructuras orofaciales, terapia miofuncional, tratamiento de la disfagia, paciente con sialorrea. En estos tratamientos el riesgo de salpicaduras es elevado y en algunos casos puede producirse émesis. **Mascarilla recomendada: Quirúrgica y pantalla facial.**

- **Nivel 5:** pacientes a menos de un metro, sin mascarilla, contacto con secreciones y mucosa y con los que existe la posibilidad de generación de aerosoles. Técnicas para el tratamiento de la disfagia en paciente traqueostomizado y otros tratamientos que requieran cercanía. En planta, además, se asisten pacientes con soporte de oxígeno de alto flujo y pacientes que pueden estar realizando aerosoles. **Mascarilla recomendada: FFP2/FFP3, gafas de montura integral, pantalla facial (si hay riesgo de salpicadura).**

Queremos agradecer la documentación aportada por parte del Hospital La Paz y, concretamente, a las logopedas del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación por las gestiones realizada.

Referencias:

1. Organización Mundial de la Salud. (2020) [En internet]: [https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)-outbreak](https://www.who.int/publications/i/item/advice-on-the-use-of-masks-in-the-community-during-home-care-and-in-healthcare-settings-in-the-context-of-the-novel-coronavirus-(2019-ncov)-outbreak)
2. García Concejero y cols. (2020). Actividad asistencial en el Servicio de Rehabilitación para Logopedia durante el periodo de transición de la pandemia. Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Consejo General de Colegios de Logopedas (CGCL)