



Col·legi  
de Logopedes  
de Catalunya

**Sra. MARIA JOSEP LÓPEZ DOLCET**

Directora Estratègia Nacional de l'Atenció Primària i Salut Comunitària (ENAPISC)

Barcelona, 9 d'abril de 2020

Benvolguda Maria Josep López,

El Col·legi de Logopedes de Catalunya és conscient de la situació d'excepcionalitat i d'emergència que vivim com a societat, com a professionals i com a Sistema Públic de Salut. És per això que ens dirigim a vosaltres amb intenció d'aportar, des del nostre àmbit de saber, alguna reflexió que pugui servir per procurar el retorn dels nostres conciutadans a un estat de recuperació i de salut el més aviat possible.

Veiem com s'ha modificat i adaptat tot el Sistema de Salut per atendre els malalts de COVID-19, sobretot els malalts més crítics i també els que han superat la fase greu de la malaltia. I veiem també que cal preparar-se per cuidar de manera expressa a totes aquelles persones que, havent superat l'afectació del COVID-19, són donades d'alta hospitalària i progressivament han de recuperar-se i viure en salut. Com a logopedes no podem evitar pensar que això passarà, entre altres coses, per garantir una alimentació suficient i adient en aquestes persones.

Al CLC ens preocupa el fet que després d'una intubació agressiva el risc d'aspiracions en la deglució de líquids i sòlids augmenta. En persones que han passat per una pneumònia caldria minimitzar al màxim aquest risc per tal de no repetir-la a causa d'aspiracions alimentàries. Per tal de garantir aquesta seguretat cal una valoració de la funció deglutòria i unes pautes en tècniques rehabilitadores o adaptatives, individualitzades i conseqüents amb la valoració funcional. És per aquest motiu que des del CLC recomanem que no es passin per alt aquestes necessitats de salut comunitària i es prepari als professionals d'Atenció Primària, Domiciliària o Sociosanitària per fer-hi front.

Des del CLC també volem recordar a les àrees d'hospitalització la recomanació de dur a terme també aquestes valoracions per detectar la disfàgia post extubació abans d'iniciar la ingesta oral en aquells malalts que han estat intubats.

Estem recopilant molta documentació al respecte. Us enllacem aquí sota la que creiem que pot ser més útil per a vosaltres per tal que en feu l'ús i la difusió que cregueu oportuns:

- Us recordem que a la pàgina de CatSalut hi ha penjat el document de consens [Atenció a la disfàgia orofaríngia en els diversos àmbits del sistema de salut](#) que podria ser útil als treballadors/es de Primària, domiciliària, etc. per fer un cribratge ràpid del risc de disfàgia.

- Des de l'Hospital de Mataró s'ha publicat aquesta [Guia Pràctica basada en l'opinió d'experts](#). El document ha estat aprovat per el Instituto de Salud Carlos III i el Ciberehd i estem a l'espera de la versió en castellà i la seva traducció al català.
- També us enllacem una [traducció autoritzada de la guia que ha editat el Royal College of Speech & Language Therapists](#), on s'orienta als logopedes que treballen en l'àmbit hospitalari però també sobre la necessitat i adequació dels EPI per professionals de la logopèdia que puguin assistir a pacients post diagnòstic de COVID-19 en altres àmbits, com Primària, domiciliària o clíniques. Aquesta traducció ha estat realitzada per logopedes del Complejo Hospitalario Universitario de Vigo i del Complejo Hospitalario de León.
- Us enllacem també aquesta [Guia de disfàgia post-extubació per COVID-19](#).
- Us adjuntem uns plafons de <https://www.patientprovidercommunication.org> traduïts al català i al castellà per logopedes del Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Palamós (SSIBE) per facilitar la comunicació entre els professionals sanitaris i els pacients ja que amb els EPI's i les mascaretes es fa difícil.

Com a ciutadans i com a professionals ens posem a la vostra disposició tot esperant que amb ajuda de la ciència i de tota la ciutadania ens en sortim el més aviat possible.

Salutacions cordials,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Mireia Sala', with a long horizontal line extending to the right.

Mireia Sala  
Degana  
Col·legi de Logopedes de Catalunya